


Instrucciones de uso:

Cada noche, al finalizar tu día tomate 1 minuto para agradecer por algo que haya pasado y te haya hecho sentir bien, feliz y en paz con tu vida, y así, al final del mes puedas recordar tus mejores momentos.



LAS PERSONAS
más felices
SON AQUELLAS QUE
"EN EL DÍA A DÍA"
ENCUENTRAN
SITUACIONES,
MOMENTOS Y/O
PERSONAS POR
LAS CUALES ESTAR
agradecidas.